

Jubilæumskonference

”Livslust for børn og unge: Skab det gode liv”



Søren Østergaard

Ph.d., leder af Center for Ungdomsstudier (CUR), forfatter, foredragsholder med ekspertise i børn, unge og betweenagere.

”De opfører sig pænt, men de har det ikke særlig godt.”

”De opfører sig pænt, men de har det ikke særlig godt” – Et oplæg med fokus på unges trivsel og robusthed

Danske unge spiser stadig sundere, de dyrker mere motion, de drikker mindre, de er mindre kriminelle m.m. Samtidig viser en række undersøgelser også, at unges trivsel er under massivt pres – de er stadig mere kropsutilfredse, går til psykolog, sover mindre, spiser mere, medicinere mere, er mere stressede osv. Udtrykt i overskriftsform så opfører det store flertal af danske unge sig rigtig pænt, MEN de har det ikke særlig godt!

I oplægget vil der være fokus på at identificere de faktorer der har betydning for, at danske unges trivsel er truet, og hvad der skal til for at udvikle robuste og livsduelige unge – herunder et specielt fokus på, hvad der kendetegner de voksne, som har en direkte betydning for at børn og unge udvikler en ”robusthed”, der gør, at de har mod på at give sig i kast med ungdomslivet.



Lene Tanggaard Pedersen

Professor Ph.d.
Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet

”I perioder giver det mening at læne sig ind i, at der findes noget større”.

EEt psykologisk perspektiv på det gode liv.

Danske børn, unge, voksne og ældre oplever i så høj grad at være i mistrivsel, at drømmen om det gode liv i disse år lider et alvorligt knæk. Det er paradoksalt i et samfund, som er forankret i et ideal om velfærd og inklusion, og det er paradoksalt, fordi vi som mennesker altid har været optagede af betingelserne for vores lykke, velvære og af det gode liv, som bør være opnåeligt for alle på tværs af sociale skel. Disse fænomener, deres sammenhæng og opfyldelse er genstand for et utal af politiske, ideologiske, økonomiske og ikke mindst videnskabelige og populære debatter. I den aktuelle trivselsdebat ser vi, hvordan henholdsvis en oplevelse (af lykke), en tilstand (af velvære) og en mere udstrakt, normativ opfattelse af livskvalitet, mening og indhold får fornyet betydning og samtidig indimellem blandes sammen. Lene vil i sit oplæg give et bud på, hvordan vi 'gen'opliver et alment psykologisk sprog om det gode liv, der kan bidrage til forståelse af den trivselsudfordring, der tales om.



**HOLSTEBRO
GYMNASIUM
& HF**

